

ihr Favorit, und da vor allem das konzentrierte Fruchtfleisch. Es enthält reichlich Mineralstoffe, darunter Kalzium, Eisen und Magnesium. Wolff-Staudigl: „Mit diesem Power-Cocktail kann man auf sehr schmackhafte Weise täglich etwas für seine Gesundheit tun.“

Das ist auch belegt. Alexander Eidelnant, Wissenschaftler am „Russian Research Institute of Medicinal and Aromatic Plants Moskau“ beschäftigt sich seit 40 Jahren mit Sanddorn. Seine Bilanz: „Sanddorn ist der Rekordhalter unter den Heilpflanzen, was den Gehalt an Vitaminen, Polyphenolen und biologischen Aktivstoffen angeht. Die Frucht weist hohe antimikrobielle Aktivität auf und ist ein



„Die Powerbeere wird immer beliebter. Dank der Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente ist Sanddorn ein wichtiger Gesundheitsspender.“

Christina Wolff-Staudigl,
Drogistin



geniales Antioxidans. Es gibt keinen medizinischen Bereich, in dem Sanddorn nutzlos wäre.“ Er findet auch in der Hautpflege immer häufiger Anwendung. Christina Wolff-Staudigl: „Das wertvolle Sanddornöl ist reich an ungesättigten Fettsäuren, pflegt daher intensiv.“ Und ist eines der teuersten Öle. Für 100 Milliliter braucht es drei Kilo Beeren.

Sanddorn kann man auch genießen. Es gibt ihn als Sirup, Marmelade, Riegel, Tee und getrocknet zum Knabbern. Spaethe nascht die Beeren dieser Tagen natürlich frisch vom Strauch. Auf der Plantage hat er ja Millionen davon. „Und doch bedarf es nur sieben Stück, um den Vitamin-C-Bedarf für den Tag zu decken“, so der Sanddornfan. ←

Vor allem gegen Infekte und zum Aufbau von neuen Kräften nach einer Krankheit hat sich Sanddorn einen Namen gemacht



1



2



3

- 4 „Tautropfen Anea“: nährende Gesichtscreme. Ca. 26 €
 5 „Dr. Hauschka Augencreme“: mit wertvollen Heilpflanzenauszügen. Ca. 45 €
 6 „Gewusst wie Sanddorn Sirup“: gesüßt mit Apfeldicksaft. Ca. 6 €
 7 „Drapal Sanddorn-Wildfrucht Sirup“: köstlicher Sirup mit 500 Prozent Vitamin C. Ca. 8,30 €



5



6



7